

LAS BUENAS PRÁCTICAS Y LAS EXPERIENCIAS EXITOSAS

¡Sssshhhhhhh. No se las cuentes a nadie!

¿Deseas saber cuál es el Secreto del éxito de las personas del equipo de Bienestar Universitario?



H. José Camilo Alarcón.

Coordinador Bienestar Universitario.

Aristóteles nos plantea la formación de una persona virtuosa. ¿cómo llegar a serlo?. El filósofo plantea en primer lugar, se crean unas acciones que se tornan hábitos. Si estas acciones fortalecen al ser humano, se convierten en virtud. Es decir a través de la práctica consciente, constante, rítmica, de unas actividades se va construyendo la virtud y por ende la

Persona Virtuosa.

Al finalizar el primer semestre 2015, en esta fase que hemos llamado “consolidación”, cada uno de los integrantes del Equipo, hemos querido compartir las buenas prácticas, los secretos desde una entrega profesional de calidad con calidez.

Bienvenidos a descubrir este tesoro. Pero ¡Shhh. No se las cuentes a nadie!. Vívelas.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Agustín Alonso Salgado Montilla. Entrenador Baloncesto y Atletismo (recreativo).

Es difícil presentar, compartir y/o contribuir con una o varias acciones como propuesta o fórmula que yo he llevado a cabo en mi proceso deportivo de Baloncesto y Atletismo (recreativo) y que considero que como resultado he obtenido éxito. “El camino de la reflexión”, desde el baloncesto lo he denominado así, pues cada entrenamiento lo inicio y finalizo con la puesta en escena de una Oración. Es la oración por la PAZ de San Francisco de Asís. En esta oración siempre está en cada frase una propuesta de humildad, compasión, de darlo todo, de renunciar en la primera persona. Una analogía

del entrenamiento con la vida, de la vida con el entrenamiento con el deporte en general. Trabajo en equipo, la empatía, la resiliencia, la toma de decisiones el poder recuperarme en equipo por renunciar a una individualidad, el poder compenetrarme con el otro porque la persona puede entender, comprender las otras realidades, el no rotular ninguna acción ni mucho menos persona alguna. Trabajo con “anclajes positivos” por ej. El lanzamiento al tiro libre, aquí se direcciona desde aprender a controlar la respiración, eso es conocerse en su propia respiración. Recordemos que la respiración es un proceso involutivo como el del corazón, los dos movimientos más el proceso de concentración y antecedendo todo ello la visualización. El jugador, en la genuflexión tiene el balón en sus manos y antecedendo el instante de hacer contacto visual con el aro, visualiza (aquí prepara el anclaje) en ese mismo momento en que el balón entró en el aro, antecede y proyecta el anclaje. El balón no ha salido de sus manos, y ya ha visualizado su meta. Lo interesante es ver el resultado que se hace perdurable y positivo, pues el resultado es medible; de 10 lanzamientos que lanzaba en X fecha y fallaba los 10, después de X tiempo el objetivo final es que de 10 convierta los 10.

Oración Simple., Oración por la Paz

Señor has de mí, un instrumento de Tu Paz,
Que donde quiera que haya odio, ponga yo amor,
Que donde quiera que haya ofensa, ponga yo perdón,
Que donde haya discordia ponga yo unión,
Que donde haya error ponga yo verdad,
Que donde haya duda, ponga yo fe,
Que donde haya desesperación ponga yo esperanza,
Que donde haya tinieblas, ponga yo alegría.
Oh Divino Maestro, que yo no busque tanto ser consolado como consolar,
Ser comprendido como comprender,
Ser amado como amar,
Porque dando se recibe, olvidando se encuentra, perdonando se es perdonado,
Y muriendo en Ti se resucita a la Vida Eterna. Amén.



MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Andrés Josué Rincón Beltrán. Instructor Deportes y Gimnasio Jornada Mañana.

Desde mi función como entrenador del gimnasio, me ha brindado experiencias enriquecedoras a nivel profesional, como ser parte de un equipo que genera bienestar común. El acercamiento con los estudiantes y administrativos generan un vínculo de confianza la cual se fortalece día a día, comprometiéndome más en mi labor como entrenador. Todas estas experiencias grandes y pequeñas generan grandes cambios en mi vida social dentro y fuera de la Institución. Mis buenas prácticas consisten en que soy una persona amable, que me gusta escuchar y que me escuchen, que me gusta aprender y enseñar, al igual que participar. Las pocas experiencias malas o que no son de mi agrado, busco la manera de corregirlas y aprender de ellas.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Sensei Ariel Díaz Soler. Líder de Deportes 2015.

“Casi todas las cosas buenas que suceden en el mundo, nacen de una actitud de aprecio por los demás “
Dalai Lama.

Con el aprendizaje de muchos años se recorre el (Do) o camino, como se denomina en muchas artes marciales orientales, un camino con grandes cambios direccionamientos, retos, proyecciones pero ante todo muchas bendiciones.

Este camino está fabricado con las buenas prácticas desde bienestar, disciplina, constancia, dedicación de un entrenamiento ejecutado en base a un sistema universal de aprendizaje en la técnica de karate Shotokan (originado en Japón) aplicado por los grandes maestros en el mundo; lo que permite escalar paulatinamente un estado de aprendizaje que se convierte en un estilo de vida, karate Do (Camino de la mano vacía).

MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Diego Alexander Hernández Cetina. Entrenador de Fútbol.

Lo más importante ha sido llevar una planeación en todo que se hace. Si no fuera así las cosas no tendrían una estructura idónea. También es importante las buenas relaciones con estudiantes y personas que están en nuestro quehacer diario, el trabajo en equipo la responsabilidad el cumplimiento son indispensables para llegar a las metas que nos proponemos y algo fundamental inculcar la disciplina y compromiso a los estudiantes ya que si esto no se hace realmente se está fallando en nuestra labor como docentes.

Una buena comunicación que implica establecer reglas para una sana convivencia, respetar a los demás, ser organizados cumplir con las tareas.

Es bueno saber que el estudiante se sienta apoyado por la persona que está al frente de su disciplina porque el entrenador debe ser un motivador y saber cómo están sus estudiantes y apoyarlo en las dificultades realmente lo que uno debe hacer es enseñar que en las derrotas en las adversidades y en los triunfos hay que salir adelante y que lo más importante es tener la frente en alto y saber que dio todo para salir adelante y levantarse. Seguir adelante sin importar los obstáculos que se nos presentan en nuestro camino día a día.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Sneider Chávez Bermúdez. Entrenador Gimnasio Jornada Tarde y Noche.

Dentro de la labor realizada desde el gimnasio para toda la Institución, he logrado incentivar a las personas para que practiquen actividad física dentro y fuera de este espacio. Lo refleja esta anécdota con uno de los empleados de servicios esenciales, donde me contaba la experiencia que él realizando su actividad laboral general una actividad física, colocándole más peso a un trapero.

Siendo así una experiencia fructífera donde se han generado esos espacios motivaciones y maneras de aprovechar el tiempo libre de cada persona. Siento que las reuniones han logrado integrar y generar un ambiente más cálido. Se realizó la inclusión de dos formatos para el área de deportes se digitalizaron con el fin de generar una calidad a las prácticas deportivas, llevando procesos personalizados, exigentes que como respuesta es la buena salud y bienestar de los ejercitantes.

LAS BUENAS PRÁCTICAS Y LAS EXPERIENCIAS EXITOSAS

Sssshhhhhhh. No se las cuentes a nadie!

¿Deseas saber cuál es el Secreto del éxito de las personas del equipo de Bienestar Universitario?

MIS BUENAS PRÁCTICAS

P. Jerson David Duvan Jiménez. Director Banda de Marcha.

Lastimosamente la música es situada en una actividad que para muchos es de poca importancia, algunas veces se dice que es perder el tiempo y otras veces que sólo es un pasa tiempo.

La realidad es distinta. La música requiere de una disciplina tan importante y respetable como otras áreas del conocimiento; tanto así que, se han hecho estudios de cómo la música aporta al desarrollo cognitivo del ser humano entre otras cosas.

Como director y formador musical he sido testigo de todo esto. Al ver el tipo de desarrollo que se ve en los estudiantes que hacen parte de este proceso. Habilidades en el aumento de su concentración, la disciplina y orden para realizar un trabajo; los valores que van creciendo directamente proporcional al avance musical hacen verdaderamente que mi práctica como formador tenga un resultado significativo, y además un sustento a la importancia de la participación en actividades artísticas como un apoyo a las demás áreas académicas que desarrollan las personas a lo largo de su vida.

Lo más importante para obtener el resultado esperado con la banda es darle un sentido al trabajo, que los estudiantes tengan una verdadera razón para estar allí y que todo lo que se hace en el grupo se plantee como camino para llegar a una meta establecida. En este caso ha funcionado muy bien poner varios objetivos claros que ellos sepan a donde deben llegar para ser una excelente banda, que aparte de ser musicalmente de calidad, sea al igual un espacio de formación personal.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Ana María Roa García. Profesora de Música y Directora del Coro.

Una de las buenas prácticas, ha sido el acercamiento personal e individual de los estudiantes de coro, entre si y para con el aprendizaje musical; junto con la integralidad e interdisciplinariedad de las practicas musicales. Esto ha generado que los estudiantes de coro tengan un crecimiento personal e integral.

Se les brinda herramientas para su estudio, y aplicaciones en la cotidianidad. La práctica musical ha hecho, en su necesidad de aprender que socialicen mucho más y empiecen a experimentar, vivenciar. El exteriorizar sus pensamientos, sueños, deseos, anhelos. Los montajes interdisciplinarios como el realizado con la profesora de danzas del bachillerato Gloria Sáenz; enaltecen y fortalecen la dimensión artística, lo cual hace que la práctica coral de los estudiantes sea satisfactoria para ellos y se vea reconocida.



MIS BUENAS PRÁCTICAS

P. Robín Helmunt Herrera. Coordinador Pastoral.

El éxito del quehacer pastoral, se ha marcado frente al acompañamiento, escucha, fe, paciencia. Pero en especial en las convivencias de los distintos niveles. En las cuales se manejan y trabajan valores. Vivencias donde se comparten distintas experiencias de vida, se fortalecen los deseos de apoyar a los compañeros; es el lugar donde nuestros estudiantes sienten un espacio que mejora sus relaciones inter – personales y se comparte una experiencia de fe, se fortalece la fraternidad. Por tener la pastoral un acompañamiento afectivo, fraterno y cercano con los jóvenes y sus familias, se está logrando que el joven tenga una nueva dimensión de su vida desde un punto de vista donde por sí mismo resalta las propias fortalezas, habilidades y capacidades. Este propósito se logra teniendo en cuenta que lo esencial de una familia “es procurar que todos vivan en armonía y que no haya divisiones, sino que se mantengan unidos en un mismo pensar y en un mismo propósito”.

Además el acercamiento pastoral con los jóvenes se hace a fin de que se conozca con exactitud la situación de las personas a las que va dirigida la acción pastoral. Sin embargo, este pleno conocimiento de los jóvenes contiene cierto grado de complejidad por su nivel de ser humano y su etapa del ciclo vital en la que se encuentra, ya que son seres dinámicos en constante cambio lo que no permite el conocimiento completo de ellos y precisamente en este aspecto es que se logra el éxito de la pastoral con la escucha, el contacto empático, la calidez, el clima de espontaneidad, la iniciativa y una actitud de entrega que se ha alcanzado a través de años de vivencias y experiencias con los Estudiantes. El despertar de la sensibilidad social a través de los centros de proyección animado por el grupo lazos, hacen de una buena práctica evangélica. Dar desde lo que somos y tenemos, porque en el otro está Jesús.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



P. Kaala Carolina Matallana Guerrero. Profesora de Danzas, Arte y Cultura.

Una pregunta, un bufet de ideas, un solo camino...SER

Ser, es **Convivir** con las personas en diferentes días, horas, minutos y sorprenderse con su talento, con sus ganas de aprender, con la mirada expectante de que el mundo se puede cambiar. Convivir con los días buenos y con los días menos buenos, convivir con las fortalezas y con las debilidades, convivir con lo que eres y con lo que dejas de ser. Simplemente convivir significa aprender, hacer una simbiosis con tu entorno, con tu pensamiento y con tu actuar.

Ser, es **compartir** en todas las direcciones porque sabes que creces a diario; que no te guardas nada, que logras aprender nuevas cosas, que no hay recelo, y aunque a veces da miedo compartir nuestras emociones o nuestros conocimientos al tener la idea que lo puedes perder todo, te das cuenta que cuando lo has dado todo pasa algo interesante y es que siempre **descubres** algo nuevo.

A esto agrego que bueno ser **observador**, porque tu mirada no se cierra en un solo lente sino que a diario se gradúa de acuerdo a lo que ves y como la fotografía captura a las personas, las situaciones y/o las emociones dejándolas para crear historias, contenidos y personajes que le dan color a tu vida, le dan creatividad a tu pensamiento, le da un que-hacer a tus sentidos.

Así mi SER se manifiesta de manera profesional y personal en lo que enseño y en lo que aprendo, dando a estas buenas prácticas de mi vocación artística un **BIEN** para poder **ESTAR** con calidad y con calidez.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Servicio Social. Camila Andrea tejedor reyes / Colegio Técnico Menorah 1101. Servicio Social.

Durante los 4 meses que llevo realizando mi práctica empresarial o servicio social en la ETIC, en el área de Bienestar, me he sentido muy bien ya que el ambiente en el que trabajo es muy bueno mis jefes y compañeros son muy amables y comprometidos con su trabajo, también son respetuosos y atentos conmigo y con mis compañeras.

Estoy conforme y muy satisfecha porque todo el trabajo que realizo aquí me ha servido en mi vida cotidiana como también en mis labores como estudiante.

He aprendido a ser muy respetuosa y amable con toda aquella persona que se dirija a mí, también a ser muy responsable y pulcra con el trabajo que se me da a realizar y lo más importante a entregarlo a tiempo.

En mi vida diaria también ha sido muy valioso todo lo que he aprendido, a llegar puntual en mi trabajo, en mi presentación personal, en que tengo que cumplir con las funciones asignadas, que tengo que responderle a un jefe.

Debido a esto y lo más importante es que gracias a esta experiencia es que he podido vivenciar como es la vida laboral en la vida real y lo duro y valioso. Lo importante que es cada labor que realizo en mi trabajo; también las consecuencias de que pueda llegar tarde o entregar un trabajo mal.



LAS BUENAS PRÁCTICAS Y LAS EXPERIENCIAS EXITOSAS

Sssshhhhhhh. No se las cuentes a nadie!

¿Deseas saber cuál es el Secreto del éxito de las personas del equipo de Bienestar Universitario?

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Servicio Social. Jesús Andrés Rojas Montenegro. Curso 904.

El servicio social en Bienestar Universitario ha sido una gran oportunidad para aprender cosas nuevas sobre la colaboración, ser servicial y trabajar duro para al final estar satisfecho. Igualmente he tenido grata experiencias que muy probablemente me servirán para toda la vida que me muestran cómo actuar bien y correctamente frente al trabajo incluyendo la responsabilidad, trabajo en equipo y que siempre hay que dar una sonrisa a la vida.

Cuando llegué la primera vez tengo que confesar que tenía miedo que no fuese lo suficientemente capaz de afrontar esta forma de prestar este servicio, pero la verdad me impresioné con la bienvenida que me dio y todas las experiencias que recibí la mayoría alegres.

Pero lo que en verdad me gustó mucho fue haberme sentido útil e importante para algo, y ver que tenía capacidades para hacer lo que se me presente. Así que gracias a todos por haberme enseñado tan grandiosa lección.



MIS BUENAS PRÁCTICAS



Servicio Social. Jonathan Andrés Jiménez Trujillo. Curso 903.

Mi experiencia en Bienestar Universitario, haciendo el servicio social ha sido muy agradable, he sentido en este lugar un ambiente de amistad, cordialidad y respeto de todos hacia todos. Sé que en este lugar experimenté lo que es el trabajo en equipo, la cooperación, la responsabilidad y la alegría, además que pude compartir con las personas que hacen parte de Bienestar Universitario la alegría, el compañerismo, a pesar de que fue demandante el trabajo me esforcé por hacer lo mejor en las diversas actividades o tareas que me dieran y sin embargo con el esfuerzo las actividades que realizó Bienestar durante el primer semestre salieron excelentes destacado por su organización y responsabilidad.

La persona a cargo de nosotras es Diana Marcela Castañeda, nos ha apoyado en lo que llevamos de tiempo, también es agradable trabajar con ella, me siento bien porque también todas las personas que realizan su respectiva labor en esta área son muy educadas.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Servicio Social, María Paula Orjuela Sánchez. Curso 1102. Colegio Técnico Menorah.

Me he sentido muy a gusto en el sitio de trabajo donde realizo mi práctica empresarial ya que es una experiencia de vida y un fortalecimiento para la vida diaria, he aprendido distintas cosas que seguramente me ayudaran en mi futuro.

La persona a cargo de nosotras es Diana Marcela Castañeda, nos ha apoyado en lo que llevamos de tiempo, también es agradable trabajar con ella, me siento bien porque también todas las personas que realizan su respectiva labor en esta área son muy educadas.

Al comienzo de mi practica me sentía un poco insegura de hacer algo mal o sentirme bajo presión por estar en otro ambiente pero al contrario ha sido una experiencia laboral muy buena y probablemente una de las mejores.

En vida diaria o cotidiana me ha servido para ser responsable, llegar puntualmente y tener la habilidad de desarrollar distintas labores, distintos trabajos, también me ayuda a vivenciar lo que es la vida real y laboral, y las consecuencias que puede traer hacer algo indebido.

Agradezco a todas las personas que me han apoyado en mi recorrido por este nuevo comienzo que es la vida laboral.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Servicio Social. Debbie Paola Pinto Ospina. Colegio Técnico Menorah.

Durante el mes que llevo realizando mi práctica empresarial me he sentido muy bien porque he aprendido muchas cosas, también he tenido muy buena comunicación con nuestros jefes nos han tratado muy bien nos han enseñado muchas cosas nos tienen paciencia en el trabajo

El ambiente en este lugar es muy bueno me he sentido a gusto haciendo mis prácticas, todas las personas de mi alrededor son muy respetuosos amables y buenos compañeros. Gracias a las prácticas empresariales aprendí a ser responsable, respetuosa, aprendí a escuchar a los adultos y a ayudarlos

En mi vida diaria o cotidiana me ha servido para hacer responsable para las llegadas a tiempo a los trabajos asignados también me ha llegado a vivenciar los que es la vida laboral también que por todos mis errores hay consecuencias en el trabajo y me puede costar el trabajo

Gracias a las prácticas he aprendido a defenderme por sí misma sin depender de nadie, a enfrentar los problemas laborales, me han gustado mucho las prácticas porque es una experiencia muy grande para mi vida para más adelante saber cómo enfrentarme a la vida laboral

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Sra. Gloria Diagrama. Banco de Alimentos.

Una experiencia exitosa es que cuando preparo alimentos, los pongo todo el interés para que estos me queden agradables y muy ricos de buen sabor y sazón.

Bien lo sé que a todos los alumnos les gusta los alimentos del banco, pues los que vienen a consumirlo dan buenas referencias a otros muchachos que nunca han venido y me felicitan por el amor con que hago estos alimentos y por supuesto que para ellos son una gran Bendición.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Sra. Yessica Miranda. Banco de Alimentos.

Desde el primer momento que me avisaron que si quería trabajar en el banco de alimentos, empezaron las experiencias más bonitas y exitosas, por trabajar en un lugar así.

Es poder sentir la alegría de poder dar un pan y un alimento caliente a tanta gente que lo necesita y ver esa cara de emoción de cada chico cuando llegan productos económicos y agradables para toda la familia en su casa, es la satisfacción más grande que podamos compartir con alguien.

MIS BUENAS PRÁCTICAS



Sra. Yanira Niño. Banco de Alimentos.

Los logros son muchos, desde que comencé a trabajar en el banco de alimentos, sentí la alegría de que tratar con más gente y darle alegría a lo que hago, por eso el banco de alimentos es de mucha ayuda para los niños que toman este servicio.

Para mí personalmente lo que hago, lo hago con amor para que los niños se sientan bien y les guste lo que uno cocine y las Mamás agradecidas por todo lo que uno les da.



LAS BUENAS PRÁCTICAS Y LAS EXPERIENCIAS EXITOSAS

¡Sssshhhhhhh. No se las cuentes a nadie!

¿Deseas saber cuál es el Secreto del éxito de las personas del equipo de Bienestar Universitario?

EXPERIENCIAS EXITOSAS – BUENAS PRÁCTICAS DESDE EL ÁREA DE VOLEIBOL.



P. Milton Chacón. Entrenador de Voleibol.

Parte de la labor como docentes y entrenadores, se basa sobre todo en procesos Pedagógicos, que nos permiten orientar y trascender en muchas ocasiones de manera significativa en nuestros deportistas.

Desde la disciplina de voleibol, se viene trabajando fuertemente no sólo en la práctica y enseñanza de la técnica sino también recordando y aplicando hábitos saludables y de comportamiento, donde se valora el compromiso y responsabilidad de cada uno con la práctica, dentro y fuera de la Institución generando un sentido de pertenencia enmarcado en un ambiente deportivo tanto en la competencia como en el tiempo de ocio y tiempo libre.

Dentro de la metodología se trabaja en delegar funciones a los deportistas en su quehacer como jugadores y compañeros de equipo obteniendo hasta ahora resultados satisfactorios en cuanto a cohesión de grupo trabajando en objetivos conjuntos.

Juan Manuel Molano. Curso 903.

¿Qué ha significado el servicio social Bienestar para mi vida?

Desde que entre a Bienestar Universitario, que lo conocí gracias a un compañero, me interesó y averigüé para prestar el servicio social en dicho lugar. Yo no sabía lo que hacía Bienestar Universitario y a lo largo del año vi las actividades y eventos que realizaban. Me ha gustado mucho por el ambiente de ayudar uno al otro, de hacer cosas con otros compañeros. He aprendido que Bienestar Universitario apoyan la formación integral y al mejoramiento de la calidad de la vida de los estudiantes, profesores y otros personales de la Escuela. Dentro de Bienestar esta la parte de Pastoral que sirve para que las personas descubran sus propios valores, la salud que procura el mejoramiento tanto físico como ambiental, psicología ayuda al conocimiento de sí mismo, deporte que orienta el espacio recreativo y arte que realiza actividades de teatro, pintura, danza y otras más actividades.



Daniel López Rosas. Curso 1103.

La experiencia en bienestar ha sido una experiencia muy bonita, una experiencia en la que he compartido y trabajado al lado de personas únicas y que en su día a día luchan y procuran el mejoramiento continuo no solo de una dependencia del Instituto sino de una comunidad en general. En cuanto a mi experiencia con el servicio social que he llevado acabo en los últimos meses, pienso que ha sido algo que me ha gustado mucho; hay una responsabilidad frente a una labor por desarrollar el entorno y las personas hacen que todo lo propuesto se realice con gusto y agrado mas no se vea como una obligación , también quiero agradecer por medio de este escrito al

Hermano Camilo por su hospitalidad cada vez que llevo , sus cortas platicas interesadas en saber cómo me encuentro y sus detalles en fechas importantes hacen que uno tome esta dependencia como un hogar donde el valor de la familia , el respeto y el apoyo siempre está presente, a Dianita resaltar labor en la que se desempeña pues aunque este con muchas actividades por realizar siempre su carisma y su buena energía están presentes , y en general agradecer a todos por permitirme hacer parte de este equipo de trabajo y familia a la cual llevo en mis recuerdos porque no han hecho de esto un servicio social sino un acompañamiento a mi desarrollo como persona aportando conocimientos y vivencias . Gracias.



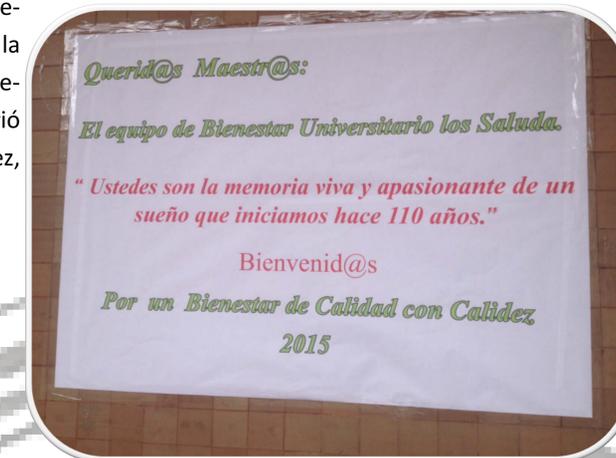
MIS BUENAS PRÁCTICAS



Sra. Alba Jineth Morales. Enfermera. Jornada Mañana.

El que hacer como enfermera siempre va más allá de los aspectos técnicos, del conocimiento y la práctica que se tenga. Para ello se requiere de un alto grado de empatía y confianza con el paciente y con las personas para las que está en servicio, además debemos tener claros aspectos morales y éticos en este servicio; ya que toda decisión pueden afectar la vida, la salud y el bienestar del individuo.

Una buena práctica es percibir y demostrar que se ha satisfecho las exigencias que la sociedad impone a una profesión enmarcada por la parte humana y sensible ante ciertas situaciones, gracias a la autonomía, pericia distintiva, control de la práctica y la formación. El diálogo con la familia es esencial para el bienestar del paciente. Además, es la satisfacción de que en aspectos individuales y/o grupales una contribución en pro de prevenir diferentes problemáticas que pueden afectar a nivel colectivo a la escuela Tecnológica y el buen desempeño de la personas que integran la comunidad educativa en todos sus aspectos aquí se reconoce la labor humana y servicial por la que uno en algún momento descubrió la vocación y se decidió emprender esta profesión caracterizada por la calidez, la caridad y el servicio en la que siempre estoy en procura de demostrarlo.



MIS BUENAS PRÁCTICAS



Psi. Yenny Milena Bonilla. Psicóloga "PES".

SE HACE CUANDO SE POSIBILITA EL SER

Definir una "buena práctica" en el ejercicio de mi profesión, me lleva a pensar en el sentido de la misma. Es decir, tener presente ¿el para qué?, elegí hacer lo que hago y cómo eso que hago, alimenta diariamente quien soy y quien soy alimenta mi hacer.

El mundo del estudiante ha sido el epicentro de mí hacer, como ellos y ellas lo mencionan, "ser un gran ingeniero". Frente a toda situación, propuesta, idea, iniciativa, tarea, proyecto, son ellos los destinatarios y por tanto la razón central del área a la que pertenezco.

El éxito medido en términos de satisfacción, se basa en mi capacidad, de dimensionar no sólo lo que hago, sino el qué hacer de un todo, como una danza armónica en donde una diversidad de individuos se mueve al compás de; una realidad, un aquí, un ahora, un mañana, todos buscando de maneras distintas, lograr y es allí en donde encuentro la fortaleza de mi tarea. Mientras esa capacidad me acompañe, podré escuchar, comprender, valorar, proponer y creer que la razón fundamental de una Institución Educativa es y será siempre los estudiantes.

Son precisamente ellos y ellas quienes dan valor total a lo que hago, incluyendo aciertos y desaciertos, me muestran los caminos, rutas, desvíos que debo tener en cuenta en el momento del encuentro. Ese encuentro que es mi día a día, ese encuentro en donde como humanos vislumbramos un mundo posible, en donde las herramientas se fortalecen, a veces con dolor, y maravillosamente nos damos cuenta que sí es posible apostarle a la vida, donde se hace necesario hablar abiertamente, en donde se permite llorar, reír, donde la vida lo significa todo.

Entonces es cuando reconozco totalmente llena de orgullo, que mi experiencia exitosa son mis apreciados y apreciadas estudiantes.

BIENESTAR UNIVERSITARIO

LAS BUENAS PRÁCTICAS Y LAS EXPERIENCIAS EXITOSAS

¡Sssshhhhhhh. No se las cuentes a nadie!

¿Deseas saber cuál es el Secreto del éxito de las personas del equipo de Bienestar Universitario?

MIS BUENAS PRÁCTICAS.



P. Héctor Augusto García Bonilla. Director Sonietic, Profesor Música y vocal.

"Una casa sin música es como un cuerpo sin alma" S.J.B.

Partiendo de este principio de San Juan Bosco realizo mi práctica pedagógica, dando importancia al quehacer como músico impregnando a los estudiantes de éste.

En las practicas realizadas a través de la formación vocal en el bachillerato y el trabajo musical con los estudiantes y docentes de PES se ha podido evidenciar lo importante que es la música en los procesos formativos e intelectuales de las personas ya que con esta se generan hábitos como la auto disciplina, concentración, dedicación, responsabilidad, compromiso, puntualidad entre otras para conseguir metas propuestas.

Darle la importancia y seriedad a estas actividades no ha sido fácil; ya que muchas personas como profesores, padres de familia y los mismos estudiantes ven la música como algo efímero y sin importancia. Gracias al trabajo que se realiza y a los resultados obtenidos desde la práctica coral y musical se ha ido dando el lugar, e importancia que tiene la música en la formación integral.

El verdadero trabajo en equipo se evidencia en montajes como el realizado en las inauguración de juegos deportivos del IBTI entre las disciplinas de danzas del bachillerato, técnica vocal y coro del bachillerato y el grupo SONETITC de los programas de educación superior dando respuesta a una de las metas planteadas desde la vice rectoría académica donde se deben integrar a todos los integrantes de la comunidad.



MIS BUENAS PRÁCTICAS.



Sra. Clara Inés Vivas Uribe. Enfermera "PES".

Mis buenas prácticas a lo largo de mi experiencia han consistido en la formación de un profundo profesionalismo ya por la actividad diaria, ya por la formación en el área de salud, la paciencia, alegría y buena atención que ofrezco. Pues sé que la persona que se acerca a la enfermería tiene alguna dolencia y requiere atención amable, profesional y cordial.

De igual manera las campañas acordadas con diferentes entidades, ofrecen a la Comunidad Educativa acciones preventivas para su vida.

El abordar programas de nutrición, ejercicio físico, un sano descanso me han permitido corroborar la satisfacción y la labor cumplida con ética y profesionalismo.

MIS BUENAS PRÁCTICAS.



Ts. Sandra Jiménez Urrego. Trabajadora Social. Escuela Tecnológica. ITC.

El área de Trabajo Social promueve acciones que contribuyen al desarrollo integral de los estudiantes. La formación integral tiene como objetivo, no sólo instruir a los estudiantes en saberes específicos de cada uno de los programas de educación superior en la ETITC, sino también ofrecerles los elementos necesarios para que crezcan en todas sus dimensiones, buscando desarrollar todas sus potencialidades.

El área de Trabajo Social las buenas prácticas se desprenden del ser consciente de un compromiso en promover el cambio y el desarrollo social de los estudiantes. Para lograr esto se necesita vocación y deseo de servir a los demás con la convicción de todo lo que se hace por cada uno de los estudiantes dará su fruto.

MIS BUENAS PRÁCTICAS.



Sra. Diana Marcela Castañeda. Secretaria Bienestar Universitario.

Ser parte del engranaje que mueve a la Escuela, ha sido un gran Bendición en mi vida, porque contribuir a su misión de formar personas competentes e integrales es un reto que se vive día a día.

He ido comprendiendo que los alumnos, son el motivo de lo que somos. De tal manera que mis buenas prácticas, son la organización, la atención esmerada para que cada persona que se acerque a Bienestar, no solamente sepa que ha llegado a un espacio sino que se sienta contagiada de un estilo de vida. El Bien-estar. La paciencia para esforzarme en entender cada persona, la diligencia eficaz y eficiente para todos los requerimientos y trámites en la institución. Pero especialmente el ponerle amor a lo que hago. Con calidad y calidez de un Bienestar.

MIS BUENAS PRÁCTICAS.



Psi. Alba Lucia Torres Russi. Psicóloga Social "PES".

Desde el que-hacer en el área de Bienestar Universitario, lo más relevante en mis buenas prácticas, es realizar con pasión, amor y disfrutar lo que ejerzo, teniendo en cuenta que dar lo mejor de sí mismo es la compensación en paz y tranquilidad que se puede vivir.

El compartir con el otro sus tristezas o sus alegrías y poder aportar un granito de arena en el crecimiento personal y profesional de cada uno. Tristezas cuando el estudiante llega a Psicología a veces angustiada, confundida y sale tranquilo, con esperanza y dándole otra mirada a su vida. Igualmente es satisfactorio cuando ellos vienen a compartir sus alegrías y logros.

Desde mi experiencia uno debe arriesgarse, estar dispuesto al cambio partiendo de la premisa "Dios no nos da cargas que no podamos llevar"

