



# ESCUELA TECNOLÓGICA INSTITUTO TÉCNICO CENTRAL

**BOLETIN**

**BIENESTAR UNIVERSITARIO 2018**



Estimada:

Comunidad Universitaria

Reciban un saludo muy fraterno;

Les queremos compartir, este boletín, donde recolectamos algunos momentos vividos, que han fortalecido; el bien ser, el bien estar y el bien vivir. En este año hemos querido destacar la estrategia. "SI YO ESTOY BIEN, LA ESCUELA VA BIEN" porque nos ayuda a llevar a la práctica, los elementos esenciales del BIENESTAR UNIVERSITARIO:

-Formación integral: Que enfoca a la persona como una totalidad y que no considera únicamente en su potencial cognitivo o en su capacidad para el quehacer técnico o profesional.

-Calidad de vida: Donde se desarrolla las capacidades humanas. La persona como un fin en sí misma. (oportunidades disponibles para ser humano).

-Desarrollo Humano: Donde se descubre que las necesidades humanas trascienden a lo económico a una vivencia del ser y estar del individuo.

RECUERDEN... Que todos están invitados a participar de nuestros programas.

Quédate en la ETITC: PSICOLOGIA Y TRABAJO SOCIAL

Disfruta en la ETITC: MÚSICA, CORO , BANDA DE MARCHA Y DANZAS.

Por una ETITC ACTIVA: RECREACIÓN Y DEPORTES.

Por una ETITC SALUDABLE: SALUD MENTAL - ENFERMERIA.

Por una ETITC HUMANISTA: BANCO DE ALIMENTOS - PASTORAL

"QUIEN LO VIVE ...

ES QUIEN LO GOZA"



# DEPORTES

Este año en la disciplina de futsal , comenzó con una participación activa en:

- Triangular celebración día de la mujer, como invitado el equipo colonia tricolor.
- Conformación selección PES
- Inscripción masiva de las selecciones
- Conformación grupo femenino del colegio.
- Torneo Gatorade, con dos equipos de la ETITC.
- Torneo función pública en curso tres partidos una victoria un empate y una derrota, esperando clasificación.



En la disciplina de baloncesto se conformaron las distintas selecciones deportivas que representaran y dejaran en alto el nombre de la institución en la agenda deportiva prevista para el año en curso.

Se resalta la participación del equipo de baloncesto masculino de administrativos en los juegos de la función publica, como también la preparación de las selecciones de PES y bachillerato en las ramas masculino y femenino.



De igual forma en la disciplina el voleibol se conformaron los equipos masculino y femenino de la ETITC, y ya se están preparando para la competencia estudiantil SUE 2018.



DEPORTES COMUNITARIOS

# DEPORTES



## ETITC CHALLENGE

Se realizó el 2º torneo tipo crossfit, en donde los participantes no dudaron en dar lo mejor frente a las más exigentes pruebas físicas, en las categorías de amateur masculino, femenino y categoría PRO.

## Celebración del día de la mujer y el hombre en el GYM

El gimnasio se convirtió en el espacio ideal para que los hombres tuvieran una atención especial con las mujeres en su día y las recibieran con flores a la entrada del gimnasio. De igual forma en el día del hombre, las chicas fueron quienes tuvieron esa atención especial con los hombres. Fue una fecha muy especial donde se establecieron lazos fraternales entre estudiantes, administrativos y docentes.



## Campeonato de tenis de mesa

En nuestro primer torneo de tenis de mesa 2018 en la ETITC, la participación de los estudiantes creció y demostraron el buen nivel que se requiere para salir a competir y representar nuestra institución.



# PASTORAL

## La alegría de Pascua

No somos creyentes por el hecho de creer en la cruz, en el sufrimiento y en la muerte. Somos creyentes porque creemos en la resurrección, en la liberación, en la vida y en la alegría, en el descubrir un universo lleno de proyectos, sueños y realidades.

Es así como la pastoral universitaria durante el caminar de este año nos ha conducido por el camino de humanizar la escuela primero desde la parte espiritual en un recorrido que inicio el miércoles de ceniza reflexionando sobre nosotros mismos.

En el fondo de nuestro corazón hemos de tener la seguridad de que toda prueba se transforma en gracia, toda tristeza en alegría, toda muerte en resurrección ese fue nuestro horizonte desde el que sea bordo en la semana siguiente a los parciales los talleres de "Humanizar la escuela" brindado a nuestros futuros tecnólogo e ingenieros herramientas de liderazgo.

Igualmente desde el acompañamiento a los estudiantes que están inscritos al subsidio alimentario (banco de alimentos) se invita a dejemos a un lado nuestras agitacione, nuestros temores, nuestros interesases, nuestro egoísmo. Y a pensar en los demás, dar a conocer el programa invitando a otros para que conozcan y disfruten de este beneficio que brinda la escuela.

Finalmente los invito a tener en cuenta que No existe Pascua sin un buen cambio de pensar: un morir a nosotros mismos, a nuestros caprichos que son nuestros pecados, para resucitar a la voluntad de Cristo, que es amor, esperanza, renovación, fraternidad.



# SALUD

Desde el área de Enfermería de Bienestar Universitario se vienen realizando una serie de actividades encaminadas a mejorar la salud y prevención de la enfermedad desde las líneas de acción propuesta por Bienestar Universitario, dentro de ellas encontramos:

## PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, EL SIGNIFICADO DE LA SEXUALIDAD Y EL AUTOCUIDADO

La actividad estuvo encaminada a prevenir el uso de sustancias psicoactivas, reconocer el potencial sano y a promocionar una vida saludable desde su autocuidado. Participaron en total 72 estudiantes del área de primer semestre.



## RECONOCIENDO EL POTENCIAL SANO CON LOS ADMINISTRATIVOS DE LA ETITC

Más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social. De este modo, se brindó un espacio a 23 funcionarios de la ETITC para que reconozcan el potencial sano que tienen y puedan adquirir hábitos de vida saludable desde la parte física y mental.

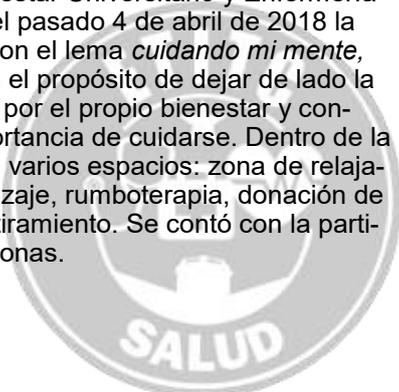
## CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE CON LA FUNDACIÓN KALAI

La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona: el regalo de la vida. La decisión de donar sangre puede salvar una vida. De este modo, el pasado 14 de marzo de 2018 se sensibilizó y se realizó la campaña de donación de sangre con la Fundación Kalai a toda la comunidad de la ETITC, en total tuvimos la participación de 105 personas incluidas estudiantes, docentes y administrativos.



## JORNADA DE LA SALUD: CUIDANDO MI MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU

Con el propósito de incentivar los buenos hábitos y estilo de vida saludable entre la comunidad universitaria, el área de Bienestar Universitario y Enfermería de la ETITC realizó el pasado 4 de abril de 2018 la jornada de la salud con el lema *cuidando mi mente, cuerpo y espíritu* con el propósito de dejar de lado la rutina y preocuparse por el propio bienestar y concienciarse de la importancia de cuidarse. Dentro de la jornada se contó con varios espacios: zona de relajamiento, zona de tamizaje, rumboterapia, donación de sangre y zona de estiramiento. Se contó con la participación de 135 personas.



# CENTRO DE ARTE Y CULTURA



En el 2018 los procesos artísticos de danza, técnica vocal y música se trabajarán mancomunadamente, ya que en los anteriores años eran áreas independientes. Esto con el propósito, de impactar a toda la comunidad de la ETITC con los trabajos interdisciplinarios que se han realizado en años anteriores. Bajo este panorama, este año inicia con la unificación de estas áreas artísticas y de este modo potenciar el área de Arte y Cultura en la ETITC.

El equipo de Arte y Cultura tiene el propósito de ofrecer a la comunidad de la ETITC servicios que promuevan la participación activa en eventos artísticos dentro y fuera de la institución; formación artística en técnica vocal, música, danza y artes visuales. Estas actividades se enmarcan bajo la premisa de cultivar la sensibilidad, el gusto estético en lo que refiere a los procesos de creación artística y actividad espectral, que favorecen el crecimiento intelectual de cada uno de los beneficiarios de estos servicios.



Estos procesos artísticos han permitido a lo largo de los años consolidar grupos institucionales como el grupo de música SONETITC, la Coral Juvenil y el grupo de Danzas Institucional. Estos grupos han representado a la ETITC en diversos Festivales Artísticos de carácter académico y cultural a nivel Distrital y Nacional. Con lo cual, los procesos desarrollados en el área de Arte y Cultura han tenido gran acogida, un hecho que ha permitido que se socialicen estos procesos en escenarios como el Teatro de Bellas Artes Cafam, la Catedral Primada de Bogotá, la Basílica del Señor de los Milagros, Buga Valle, Teatro ECCI El Dorado, Biblioteca Virgilio Barco, La Catedral de Nuestra Señora de Chiquinquirá y en los diferentes Ministerios de la Nación, por destacar.



El grupo de danzas institucional se encuentra bajo la dirección de la maestra Gloria Stella Saenz, quien teniendo en cuenta la necesidad de fomentar en los jóvenes el gusto y la disciplina por la danza inscribe su quehacer dancístico en las danzas tradicionales, la danza contemporánea y la video danza, géneros que permiten que se consolide como un grupo tradicional y contemporáneo.

Entre sus presentaciones folclóricas más destacadas se encuentran Día Internacional de la Danza ASAB, Festival de Danza y Música Colegio de la Salle y Muestras Escolares LEA en la Universidad Distrital Francisco José de Caldas y Festival de Danzas Folclóricas tradicionales Delia Zapata Olivella. También ha participado con las video danzas ImaBinario y El Cuerpo del Otro en el Festival Internacional de Video Poesía en la Cinemateca Distrital de Bogotá, Festival de Video Poesía VideoBardo en el INCA de Buenos Aires, Argentina, III Festival de Artes PA KE NO TOKE LO PEOR en la Estación Arte Viva, Estación Sabana y en el Bogotá Music Video Festival.



# CENTRO DE ARTE Y CULTURA



Por su parte la Coral Juvenil se encuentra a cargo de los maestros Héctor Augusto García y Ana María Roa. La agrupación ha participado en el encuentro coral departamental de Fusagasugá con el acompañamiento de la maestra María Teresa Guillen; V encuentro la Salle encanta, en la apertura de la IV semana cultural pensarte en el centro memoria paz y reconciliación; en intercambios realizados con la embajada Colombo Búlgara; Festival Nacional de Coros Juveniles e Infantiles realizado en la Ciudad de Buga; concierto de cierre experiencias pedagógicas en el teatro CAFAM de bellas artes; primer festival de coros en el mismo teatro. A demás ha acompañado las novenas navideñas en entidades de nivel distrital y nacional como el Ministerio de Educación y Hacienda, apertura de los juegos nacionales lasallistas, entre otros encuentros y actividades corales.

El grupo SONETIC surge como respuesta a los procesos musicales realizados durante los años 2012 y 2013, con fusiones musicales de los géneros rock, balada y pop. Al irse acreditando como agrupación participó en actividades religiosas, académicas y culturales como: el día de la mujer, el día de la tierra, festival musical y semana lasallista, JOJULA 2014, eucaristías, foros institucionales y de otras instituciones. Recientemente ha innovado en los montajes interdisciplinarios con el grupo de danzas institucional y la Coral Juvenil ETITC en participaciones como JOJUCA 2017, I Juegos Nacionales Lasallistas, inauguración de Juegos Intercursos, entre otros. De las presentaciones por desatacar es el I Festival de Agrupaciones Musicales en el teatro de bellas artes CAFAM y la universidad Uniagustiniana. A pesar de la rotación de los estudiantes ha sido un proceso que ha perdurado hasta la actualidad y ha permitido la incursión de los estudiantes en el arte musical.



Finalmente, el área de Arte y Cultura extiende la invitación a toda la comunidad de la ETITC a ser parte de estos procesos artísticos que benefician la formación y sensibilización de los aspectos humanos y sociales, que tanta falta hacen en estos tiempos de posconflicto.

Banda de marcha Escuela tecnológica Instituto Técnico Central.

La banda de marcha inicia su proceso para el año 2018 con 44 integrantes de los cuales 26 son antiguos, 11 nuevos y 7 egresados.

Se realizó un proceso de convocatoria, la cual sigue activa hasta completar el cupo del instrumental y se inició el proceso de formación y montaje el sábado 27 de enero

## Actividades

- Convocatoria (abierta).
- Dos reuniones de padres.
- Elección del comité de padres de familia para la banda de marcha.
- Inicio de clases de formación musical.
- Inicio de ensayos (montaje de obras para presentaciones).
- Toma de medidas para los uniformes de los estudiantes nuevos.



## Horario de ensayos.

Martes de 2:00 pm a 4:00 pm - clase de formación grupo de maderas.

Miércoles de 2:00 pm a 4:00 pm - clase de formación grupo de metales.

Jueves de 2:00 pm a 4:00 pm - clase de formación grupo de percusión.

Sábados de 7:00 am a 11:00 am - ensayo general.

Sábado de 11:30 am a 1:00 pm – preuniversitario musical.

# PSICOLOGIA

## Talleres de Inteligencias Múltiples:

Del 05 al 21 de febrero de 2018, el área de psicología, llevo a cabo talleres de inteligencias múltiples, con el objetivo que los estudiantes de primer semestre de los PES, identificaran cuál es su inteligencia o sus inteligencias de prevalencia y con ello, poder desarrollar estrategias más efectivas a la hora de estudiar. En total participaron 305 estudiantes, incluyendo a los de pre-ingeniero.



## Curso de nivelación de matemáticas:

Durante 3 sábados seguidos, se llevó a cabo el curso de nivelación de matemáticas para los estudiantes de primer semestre de todos los programas. Con el apoyo e lo docentes del área de matemáticas, se abordaron temas primordiales para mejorar el desempeño académico en esta asignatura.

## Tiempo de parciales una excusa para estar Bien:

El pasado 05 de marzo del cursante, se llevó a cabo la primera entrega de "tiempo de parciales una excusa para estar bien". A través de actividades como el ejercicio físico, la respiración y explicando conceptos clave como pensamientos intrusivos, se busca que los estudiantes disminuyan los niveles de ansiedad propios de la semana de parciales.



## Monitorias:

Desde el 26 de febrero de 2018 se llevan la monitorias, previa inscripción de los estudiantes interesados en ser monitores.

# PSICOLOGIA

## Torneo de Ajedrez:

El 15 de marzo del cursante inició el torneo de ajedrez que se realizará durante 7 jueves seguidos en el segundo piso de la casona.



## Talleres de Comunicación Oral y Escrita:

Del 20 al 23 de marzo se realizaron talleres de Comunicación Oral, cuyo objetivo principal es brindar herramientas a los estudiantes de primer semestre, para mejorar sus presentaciones en público, sus exposiciones y las forma de comunicarse con los demás.

## Taller de Marketing Personal:

El pasado 23 de marzo de 2018 se llevó a cabo el taller de marketing personal con los estudiantes de Mecatrónica de segundo semestre. Acá algunos temas abordados:

## HOJA DE VIDA Y SUS PARTES



Datos  
Personales



Perfil  
Profesional



Formación  
Académica



Experiencia  
laboral

# TRABAJO SOCIAL

JORNADA DE RECOLECCIÓN Y ENTREGA DE ÚTILES ESCOLARES- APROXIMACIÓN A LA INGENIERÍA NIÑOS MUNICIPIO DE SIBATÉ - VEREDA BERAMONTE .

APOYAR AL GRUPO DE SEMILLERO DE INGENIERÍA WIE EN LA LABOR SOCIAL DE INICIACIÓN EN LA INGENIERÍA PARA NIÑOS, A TRAVÉS DE TALLERES DE ROBÓTICA E INGENIERÍA Y LA RECOLECCIÓN Y ENTREGA DE ÚTILES ESCOLARES CON LOS NIÑOS DE LA FUNDACIÓN FROILAN DE FOSSES



CELEBRACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER - PROGRAMA MUJER BIT

CONMEMORAR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER VINCULANDO A TODAS LAS MUJERES DE LA COMUNIDAD A TRAVÉS DE LA CEREMONIA Y ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS A 6 MUJERES DE LA ETITC 2018 DESTACADAS EN TODAS LAS ÁREAS (DOCENCIA IBTI , DOCENCIA PES, ÁREA ADMINISTRATIVA, APOYO ADMINISTRATIVO, SERVICIOS ESPECIALES, ESTUDIANTES ) Y ENTREGA DE 500 TARJETAS Y 500 DULCES A TODAS LAS MUJERES DE LA INSTITUCIÓN.



PROGRAMA RADIAL TRABAJO SOCIAL.

REFLEXIONAR A TRAVÉS DEL ESPACIO RADIAL ACERCA DEL PAPEL DE LA MUJER Y SUS DESAFÍOS DENTRO DE LA ETITC Y REALIZAR UN HOMENAJE A TODAS LAS MUJERES DE LA INSTITUCIÓN CON MOTIVO DE LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.



# TRABAJO SOCIAL

PROGRAMA MUJER BIT: SEGUNDA JORNADA DE RECOLECCIÓN Y ENTREGA DE ÚTILES ESCOLARES- APROXIMACIÓN A LA INGENIERÍA NIÑOS MUNICIPIO DE SIBATÉ - VEREDA ALTOS DEL CHARCO.

APOYAR AL GRUPO DE SEMILLERO DE INGENIERÍA WIE EN LA LABOR SOCIAL DE INICIACIÓN EN LA INGENIERÍA PARA NIÑOS, A TRAVÉS DE TALLERES DE ROBÓTICA E INGENIERÍA Y LA RECOLECCIÓN Y ENTREGA DE ÚTILES ESCOLARES CON LOS NIÑOS DE LA FUNDACIÓN FROILAN DE FOSSES



JORNADA DE CAPACITACIÓN NORMA RETIE - APOYO MIN TIC.

REALIZAR CON EL APOYO DEL MINISTERIO DE MINAS Y ENERGÍA LA JORNADA DE CAPACITACIÓN SOBRE NORMA RETIE DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ELECTROMECÁNICA, COMO ESTRATEGIA DE FORMACIÓN TÉCNICA ACADÉMICA COMPLEMENTARIA PARA LOS ESTUDIANTES DE CADA UNO DE LOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR DE LA INSTITUCIÓN.

FÚTBOL EN BIENESTAR

COLOMBIA - FRANCIA

GENERAR ESPACIOS SALUDABLES DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE PARA TODA LA COMUNIDAD DE LA ETITC PROYECTANDO LOS PARTIDOS DE COLOMBIA AMISTOSOS Y DEL MUNDIAL DE RUSIA 2018

