

Una guía sobre cómo salvar vidas

# RCP



**Escuela Tecnológica  
Instituto Técnico Central**  
Establecimiento Público de Educación Superior

## Reanimación cardiopulmonar



La Reanimación Cardiopulmonar o RCP, es un procedimiento de emergencia que se realiza para salvar vidas cuando una persona deja de respirar o cuando su corazón deja de palpar. La principal causa de esto se da por ataques cardíacos, que al año cobran la vida de 7.4 millones de personas a nivel mundial y de las cuales un 80% se producen en los lugares de residencia como consecuencia de no saber realizar una Reanimación Cardiopulmonar.

Cuando estos casos ocurren, cada segundo cuenta, incluso, capacitar a las personas en RCP puede llegar a reducir en un 30% las muertes por paros cardíacos.

Si deseas ampliar la información puedes consultar la presentación o la grabación dando click aquí:

# RCP

## Reanimación cardiopulmonar

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es un conjunto de maniobras que tratan de sustituir el latido del corazón y la respiración con el fin de restablecer las funciones vitales y conseguir la recuperación de una persona que se encuentra en parada cardiorrespiratoria.

### 1. COMPRUEBA QUE EL ENTORNO ES SEGURO, tanto para la víctima como para el reanimador.

¿Estás bien?



### 2. VALORA SI LA VÍCTIMA SE ENCUENTRA CONSCIENTE.

- Si responde, no la muevas y llama al 112.
- Si no responde, llama al 112 y colócala en posición de reanimación: boca arriba, con el tórax descubierto y los brazos y piernas sobre una superficie plana.



### 3. ABRE LA VÍA AÉREA MEDIANTE LA MANIOBRA FRENTE-MENTÓN: pon tu mano en el mentón de la víctima y otra en la frente y mueve su cabeza hacia atrás para que la boca quede abierta y el cuello, extendido.



### 4. VALORA SU RESPIRACIÓN MEDIANTE LA MANIOBRA "VOS" (VER, OÍR, SENTIR): acerca tu oído y mejilla a su boca para oír y sentir si respira y mira si el pecho sube y baja.

¡No respira!



#### 4.1 SI LA PERSONA RESPIRA, colócala en POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD (PLS), espera la ayuda y comprueba que siga respirando.



#### 4.2 SI NO RESPIRA, comienza con la MANIOBRA RCP:

### 5. Si dispones de un DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA), úsalo ahora.



### 6. Si no tienes un DEA, INICIA LAS COMPRESIONES:

- Arrodíllate junto a la víctima.
- Con los brazos extendidos sin doblar los codos, entrelaza tus manos una sobre otra y ponlas en la mitad inferior del esternón.
- Empieza a comprimir.
- Comprime treinta veces seguidas.



### 7. REALIZA DOS INSUFLACIONES CONSECUTIVAS DE AIRE EN LA BOCA:

- Pon una mano sobre la frente de la víctima.
- Con los dedos de esa misma mano, cierra su nariz.
- Con la otra mano, tira del mentón para abrir la boca.
- Evita que la lengua obstruya las vías.
- Pon tu boca sobre la suya y sopla dentro durante un segundo.



### 8. CONTINÚA ALTERNANDO 30 COMPRESIONES Y 2 INSUFLACIONES, a un ritmo de 100 compresiones por minuto.

30:2

### 9. NO PARES, hasta que la víctima inicie la respiración espontánea o lleguen los servicios de emergencia.

### 10. SI LA VÍCTIMA ES UN NIÑO, usa solo dos o tres dedos para realizar las compresiones en lugar de toda la mano.

